Boletín PROSAC

Asociación de Profesionales Sanitarios Cristianos Nº 42 Enero - Junio 2008

XV Jornadas Nacionales de PROSAC

"La humanización de la asistencia sanitaria. Respetar, cuidar, humanizar"

Más de un centenar de profesionales sanitarios cristianos participamos en las Jornadas celebradas en Lleida del 23 al 25 de marzo de 2007.

En una Mesa Redonda, **Joaquim Erra**, Provincial de los Hnos. de San Juan de Dios, **Montserrat Esquerda**, pediatra y psicóloga, **Francisco de Llanos,** Profesor de ética de la Escuela de Enfermería de Sevilla y **Joan Viñas**, Rector de la Universidad de Lleida, hicieron sus aportaciones al binomio humanización–deshumanización desde su experiencia profesional. Señalaron los factores deshumanizantes de la asistencia a los enfermos: la medicalización de la sanidad; el sentimiento de inutilidad de los propios sanitarios ante la reclamación de derechos de los usuarios que no siempre se pueden satisfacer; el aumento de profesionales "quemados"; la estructura sanitaria que ahoga tanto a los enfermos y familiares como a los sanitarios; la falta de reconocimiento de la actividad de los sanitarios por parte de la Administración… Reconocieron también que seguir en la brecha es reconfortante cuando se tiene la conciencia de haber hecho de corazón todo lo que la ciencia y los conocimientos han puesto a nuestro alcance.

El trabajo de los grupos se centró en identificar en qué hemos mejorado, en qué debemos mejorar y cómo hacerlo. Quedan recogidos en las conclusiones.

Fidel Delgado nos llevó a reconocer los factores internos

Pasa a la página 4

EDITORIAL

Volvemos a tomar la palabra

Tras un año de silencio, reaparece el Boletín, medio de comunicación prioritario de la Asociación PROSAC. Es un largo paréntesis que a muchos pareció excesivo y que la novedad de nuestra Web (www.sanitarioscristianos.com) con su alta frecuentación, no ha conseguido reparar. Tampoco era esa nuestra intención y por ello os pedimos perdón. Es mucho lo que la Asociación debe al Boletín y a los hermanos que generosamente dedicaron una parte de su tiempo a su elaboración. Creemos en el Boletín y estamos convencidos de su papel formador y articulador de los PROSAC. Miramos hacia atrás y no podemos sino dar gracias a Dios por todo el bien que ha hecho, por su fidelidad a nuestro espíritu que siempre supo transmitir y por su indudable calidad formativa e informativa en el ámbito de nuestra vocación, necesaria y necesitada de formación y actualización permanentes.

Volvemos a tomar la palabra tras este tiempo de silencio y lo hacemos llenos de esperanza, confiados en la preciosa vivencia de las últimas Jornadas Nacionales y del Encuentro de Responsables en los que experimentamos la fuerza de la fe y la amistad como un impulso fuerte que hizo arder más vivo aún si cabe, nuestro corazón. Con nuestra promesa de continuar sirviendo este valioso medio os reiteramos la invitación a hacer del Boletín una página real y efectiva de la vida de nuestra Asociación. Enviadnos cartas de opinión, crónicas y colaboraciones; consejos, avisos, fotografías, programas de actividades, preocupaciones, consultas, narraciones, poemas, oraciones....

Este nuevo Boletín llega hasta vosotros sano y rejuvenecido, esperanzadoramente deseoso de transmitiros un relevo de esperanza para que también vosotros, cogiéndolo con vuestras manos, lo acerquéis a quienes tenéis más cerca y se lo entreguéis como una esperanza hermosa y regeneradora de nuestro trabajo sanitario cristiano. Y con él, un nuevo Documento PROSAC, el número 6, dedicado por entero al X Encuentro de Responsables Diocesanos de PROSAC que resultó ser un tiempo de gracia concentrada para nuestra Asociación. ■

PROSAC
De la Asociación
de Profesionales
Sanitarios Cristianos

Director
Rudesindo Delgado

Consejo de Redacción
Comisión Nacional de Prosac

Colaboran en este número
Ana Mª Costa
Tere Sanabria
Arturo Fuentes
Javier Rivas
Jose María Rubio
Fernando Aguilá
Mª Begoña Husillos

Redacción, Administración y Subscripciones
Asociación Prosac
Alonso Cano 21, 2º Izda.
28010 Madrid
Tel.: 91 448 49 59
www.sanitarioscristianos.com
secretaria@sanitarioscristianos.com
presidente@sanitarioscristianos.com
consiliario@sanitarioscristianos.com

Diseño, maquetación y producción
ARTS&PRESS

Subscripción anual
9 euros
(Los socios la recibirán gratuitamente)

Periodicidad
Semestral

Depósito Legal
M. 12978-1997

Experiencias que han marcado mi vida

Desde mi nacimiento he tenido que enfrentarme con la enfermedad y las limitaciones que conlleva y luchar día a día por ser persona y poder integrarme en una sociedad que valora más el físico que el saber. Después de largos años de estudio por mi cuenta y de lucha por la integración en la sociedad de los minusválidos, logré colocarme de administrativa en un hospital. Allí me sentí realizada totalmente, porque logré una mejor calidad de vida y pude facilitar el camino a muchas personas que como yo acudían al hospital y no sabían dónde ir o dirigirse, con quién hablar para descargar sus miedos, etc.

Comencé en Urgencias por la noche, en Traumatología. Pasé la prueba de fuego gracias a la alegría de estar junto a las personas y ayudarlas y ver que todos éramos sensibles al dolor de los enfermos, los familiares y los compañeros. Mi experiencia contó con la ventaja de conocer bien los estamentos sanitarios y su personal.

Tere Sanabria

Cuando pasé a la mañana, recorrí varios departamentos, conecté con personas que teníamos una misma inquietud. Formamos un "equipo" en el que estaba el director, el capellán, el trabajador social, la supervisora, el personal de enfermería, la administrativa, el personal de cocina, etc... Tratábamos de dar solución a los problemas que se nos presentaban.

La otra experiencia es mi paso por la Pastoral de la Salud. Comencé en un equipo donde compartíamos la fe y afrontábamos las dificultades y problemas. Recuerdo las Campañas del Enfermo, las Jornadas Nacionales de Pastoral de la Salud y de PROSAC, el Congreso Iglesia y Salud, en cuya Secretaría General colaboré activamente.

Recuerdo con nostalgia y gratitud las Jornadas de PROSAC, celebradas en distintos lugares de España, en las que participé con numerosos profesionales sanitarios cristianos -a veces más de cuatrocientos- con el ánimo y las ganas de mejorar y humanizar la Sanidad en función del hermano enfermo que sufre.

Mi paso por el Equipo de Pastoral de la Salud me sirvió para crecer en la fe, unirme más a Cristo, hacer que mi trabajo fuera más eficaz, sentirme útil y construir un mundo donde el "Amor" sea lo principal, si somos fieles a la Palabra que Cristo nos dejó.

Os pido que sigáis luchando, hay muchas cosas que hacer. Tenéis junto a vosotros muchos profesionales que precisan tomar una mayor conciencia del bien que pueden hacer, de su responsabilidad de ayudar a las personas que sufren a su alrededor, de que también ellos son enfermables y algún día les tocará ser asistidos.

He sufrido recientemente una angina de pecho. Me siento en las manos de Dios y me pongo en las de los profesionales sanitarios, unas buenas y otras menos. Veo y experimento en mi propia carne por dónde va nuestra sanidad. Doy las gracias a todas las personas que están junto a mí.

Que el Espíritu venga sobre vosotros con sus dones e ilumine vuestra vida y todos vuestros pasos. ■

PROSAC en mi vida

PROSAC ha sido un elemento importante en mi desarrollo como profesional y como creyente. Con sencillez y con gratitud comparto con vosotros aquello que me ha aportado.

Mirar el mundo de la salud con una mirada crítica y profética que descubre los anhelos que subyacen en los seres humanos sanos y enfermos y las deficiencias estructurales que impiden dar una correcta respuesta a dichas aspiraciones de salud.

Ser oyente de la Palabra en mi mundo profesional y celebrar mi fe con el grupo de profesionales que se animan a ser seguidores de Jesús en el seno de la Iglesia y en el desempeño de su tarea profesional en el mundo de los enfermos y de la promoción de la salud.

Acercarme con respeto a los enfermos y defender su dignidad. Las propuestas morales, mediadas en la actualidad por la reflexión bioética, logran importantes cotas de excelencia, pero al creyente en Jesús todavía le dejan por trabajar esos márgenes de proximidad (projimidad), de devoción y gratuidad misericordiosa hacia el enfermo, que aquellas no alcanzan.

Descubrir la imagen de Cristo sufriente en cada uno de los enfermos y mantener esa devoción al Cuerpo de Cristo en los más débiles y sufrientes. Esta experiencia se ha hecho central en mi vida y me permite acercarme con solicitud a los enfermos graves, a los moribundos, a los marginados, a los abandonados.

Descubrir también una manera de ver e interpretar el dolor y el sufrimiento, en los pacientes y en sus familiares. E irme preparando para lo que a mí me sucederá, desde la cercanía al Calvario de los otros.

Descubrir también una manera de ver e interpretar el dolor y el sufrimiento, en los pacientes y en sus familiares. E irme preparando para lo que a mí me sucederá, desde la cercanía al Calvario de los otros

Descubrir la presencia amorosa de Dios y su cercanía misericordiosa en todas las situaciones trágicas que he vivido en mi desempeño profesional. He comprobado la eficacia para la salud, el consuelo y la esperanza que tiene la palabra de la Iglesia cuando se hace presente en esos trances.

"Ser Iglesia" y ahondar y participar en su misión sanadora desde mi ejercicio profesional.

Ser "coherente y honrado" con mi prestación profesional, actualizado en mis conocimientos, teóricos y prácticos ,y servicial en mis prestaciones.

Comprometerme en los problemas de justicia que se presentan en el desempeño de mi profesión, en tareas de formación continuada, de promoción de calidad de la asistencia y del tratamiento bioético de los conflictos y los proyectos de mejora de la asistencia.

Aprender a discernir y a mantener una "fidelidad ética", sin afán de confrontación, desde mis valores profundos, muy ligados a mis creencias, a mi seguimiento de Jesús de Nazaret. Percibir los problemas éticos, analizarlos y valorarlos, ponerlos en referencia con los hábitos éticos de la modernidad secular y también, de forma específica, a mirarlos con los ojos y el corazón de un creyente en Jesús.

Prepararme profesionalmente y mantenerme al día en áreas de importancia clínica, aunque afecten a una minoría de pacientes, que tienen necesidades especiales de asistencia: malformados, inmunodeficientes congénitos, VIH, oncológicos, inmigrantes, niños abandonados y tutelados por los servicios públicos, etc.

Constatar cómo la interdisciplinaridad –esa originalidad estructural de PROSAC frente a otros grupos profesionales católicos– es un permanente estímulo para cuidar la acción del grupo terapéutico como el elemento más eficaz para el cuidado del enfermo en las actuales instituciones sanitarias. ■

Arturo Fuentes

Viene de la página 1

y externos que nos deshumanizan. Nos enseñó, con su humor, a mirarnos dentro, a nuestro corazón para descubrir que quizás el problema no está en el otro, sino en que nuestro corazón, ha dejado de bombear vida para ser una máquina que pierde esta vida por múltiples fisuras como son el egoísmo, el tedio, el cansancio, el no ver en el otro el rostro que sufre, sino alguien que me incordia. Nos invitó a desarrollar dos lenguajes que son complementarios: el de la razón (científico) y el de los sentimientos (*sientífico)*.

El sábado escuchamos tres experiencias. **Carme** expuso la colaboración de los voluntarios con los profesionales de la salud en la humanización de la asistencia, desde su experiencia con los Hermanos de San Juan de Dios. **Ana Mª Agustí** relató sus actividades y proyectos en el campo de los grupos de autoayuda para elaborar el duelo. Por último, **Rudesindo Delgado** mostró las aportaciones que la pastoral de la salud ha hecho en los últimos años a la humanización de la asistencia sanitaria.

A media mañana, subimos en el bus turístico para visitar la ciudad de camino hacia la antigua catedral. Y desde allí, al Palau de la Paeria, edificación románica del siglo XII, en la que hoy se ubica el Ayuntamiento. Pudimos admirar el magnífico *Retaule de la Verge dels Paers* y la *Carta Pobla de 1150*, y degustar los excelentes productos de la tierra.

Ramón Prat expuso, en su ponencia, algunas pautas que facilitan al sanitario el camino de la humanización al estilo de Jesús. "Urge –dijo– dar testimonio de la calidad

espiritual del cristianismo, de la experiencia del sentido de la vida, de la proximidad a los humanismos, de la búsqueda de la verdad, la justicia, la belleza, la libertad, de los valores de las "bienaventuranzas" operativas en las "obras de misericordia".

José Carlos Bermejo, Director del Centro de Humanización de la Salud de los Religiosos Camilos, mostró cómo es posible desarrollar hoy una asistencia humanizada y humanizadora contando con herramientas como la relación de ayuda y la mejora de la comunicación. "Ser conscientes de que es necesario humanizar es el primer paso para empezar a hacerlo. No tengamos prisa por ver los resultados, ni desmayemos aunque no los veamos. El esfuerzo nunca es inútil".

Los momentos más intensos se vivieron en las eucaristías y en las oraciones. La oración del sábado noche fue especialmente intensa. A la luz de la velas, los testimonios de varias personas caldearon nuestro corazón para seguir asistiendo con humanidad y competencia a los que sufren.

El domingo tuvo lugar la Asamblea anual de la Asocia-

ción, en la que se aprobaron las líneas de acción para los próximos años y se tributó un merecido homenaje a **Joan Viñas**, primer presidente de PROSAC e incansable luchador y defensor del laicado y su presencia en el mundo sanitario.

Mons. Javier Salinas, obispo de Tortosa y Administrador de Lleida, presidió la Eucaristía final en la que nos dio las gracias por nuestro trabajo y nos alentó a ser testigos de la presencia sanante y consoladora del Señor.

Damos las gracias a los PROSAC de Lleida que prepararon con todo esmero y generosa dedicación estas jornadas inolvidables. ■

Ana Mª Costa

Valencia

De acuerdo con el tema de Pastoral para este curso, nuestras reuniones mensuales han tratado temas relacionados con el duelo. A destacar el encuentro de febrero, en el cual invitamos como ponente al psicólogo F. Gallego, profesor de la Universidad Católica San Vicente Mártir y primer presidente de la Asociación de ayuda en el duelo Víctor E. Frankl. Con el título "Diez claves logoterapéuticas para el duelo cotidiano. ¿Se puede perder lo que no se ha tenido nunca?", su reflexión nos introdujo en la búsqueda de sentido de la existencia, afrontando buenos y malos momentos y descubriendo el sentido de lo cotidiano. Muy interesante, también, la ponencia sobre el duelo que escuchamos en las Jornadas Interdiocesanas, celebradas en Alicante, desarrollada por F. Palanca, capellán del Hospital General y asesor eclesiástico de Prosac/Valencia. ■

Ana Mª Costa

Sevilla

Grupo de profesionales en una parroquia

Con motivo de la celebración de la Pascua del enfermo, PROSAC de Sevilla y el Grupo de Profesionales Sanitarios de la Parroquia de San Sebastián celebraron el 28 de Abril en las dependencias parroquiales una Mesa Redonda sobre "El duelo, una labor que ayuda a dar vida".

Luis Miguel González Flores, PROSAC, Responsable de la Unidad de Acreditación de Profesionales del Area Hospitalaria Virgen Macarena, habló sobre "La Fenomenología y la

Asambleas Generales de la Asociación

En XI Asamblea celebrada en Lleida el 25 de marzo de 2007, se renuevan los cargos de Vicepresidencia y Tesorería siendo elegidas Pilar Veleda para la Vicepresidencia y María Begoña Husillos para la Tesorería. Se acuerda dar más actividad a la sede de la c/ Alonso Cano aprovechando que nuestro Consiliario Nacional va a residir en ella. Se rinde un homenaje a Joan Viñas, primer presidente e impulsor de la Asociación. Y se propone impulsar los "grupos de trabajo" de la Comisión Nacional, principalmente el de los desasistidos.

En la XII Asamblea, celebrada en Madrid el 27 de enero de 2008, tras el análisis del estado de la Asociación se decide estimular la acción desde los ámbitos propios de la misma. Se reconoce el saneamiento económico, fruto de una labor magnífica de Begoña Husillos, nuestra Tesorera. Se propone mejorar la página Web para difundir PROSAC, aprovechando su caudal para transmitir opinión y colaborar en la evangelización del mundo de la salud. Se aprueba la actualización de las cuotas y se proponen cuotas voluntarias de mayor importe para los socios que voluntariamente quieran colaborar. ■

Javier Rivas, *Secretario*

Pilar Veleda Vallelado, nueva vicepresidenta

Pilar Veleda es Diplomada en Enfermería desde el año 1975 y aunque hizo la especialidad de pediatría, siempre ha estado en la Gestión. Adjunta en la Dirección de Tarragona durante tres años. Y los veintitrés siguientes, Supervisora del área Quirúrgica en el Hospital la Fe de Valencia.

En la actualidad es Coordinadora de dos centros de Salud de Mislata, Valencia.

Es miembro del equipo de la comisión diocesana de Pastoral de Salud desde el año 1989, colaborando en charlas o en clases cuando se le solicita. Y miembro de PROSAC desde el año 1991. Actualmente Presidenta de Valencia y Vicepresidenta Nacional.

Begoña Husillos Tamarit, nueva tesorera

Begoña Husillos es Diplomada en Enfermería de Valencia desde 1991. Con plaza en propiedad desde 2007, actualmente en el puesto de cirugía de coloproctología y endocrinometabólica de La Fe de Valencia. Y en el Comité de Bioética de dicho hospital.

Magíster en Bioética, por la Universidad de Barcelona (2002), ha dado clases de Bioética en la Universidad de Valencia, en Estudi-General, en 2004.

Bachiller en Teología, en la Facultad San Vicente Ferrer de Valencia, 2005. Actualmente cursa el último curso de la Licenciatura de Teología Moral, en el Instituto de Ciencias Morales, adscrito a la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.

Es miembro de PROSAC Valencia desde 1994. Vicepresidenta de PROSAC Valencia desde 2003. Miembro de la Comisión Interdiocesana de PROSAC de Valencia, Castellón y Alicante desde 2000. Tesorera de la Comisión Nacional desde marzo de 2006. ■

elaboración del duelo". Rafael Cía Ramos, PROSAC, Master en Cuidados Paliativos, Responsable del Proceso de Cuidados Paliativos de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y miembro de la SECPAL y la SACPAL, abordó "La asistencia sanitaria en el duelo" y el P. Dionisio Manso, Religioso Camilo, Delegado Diocesano y director del Departamento de Pastoral de la Salud de Sevilla trató sobre "El duelo, testimonio de fe y reto pastoral".

La asistencia, numerosa y diversa, facilitó un encuentro cordial entre compañeros y demostró una preocupación común por la asistencia al final de la vida, el acompañamiento y el consuelo de los familiares en la pérdida de un ser querido. Las exposiciones fueron claras y precisas y en el diálogo final se comprobó la inquietud espiritual y la llamada de la fe que nos había convocado. A los asistentes se les entregó para su lectura y reflexión, el libro de José Román Flecha: "Un amor más fuerte que la muerte" Dimensión cristiana del duelo.

Esta Mesa Redonda forma parte de las actividades del grupo de agentes sanitarios de la parroquia de San Sebastián con el que nos reunimos mensualmente desde principio de curso en encuentros de formación y diálogo sobre problemas profesionales, éticos y pastorales. El grupo es abierto e interdisciplinar formando parte de él profesionales jóvenes que buscan rutas y compañeros para vivir su fe.. En Marzo celebramos un Encuentro de Oración al que asistieron unas 50 personas.

La colaboración con grupos parroquiales, compañeros e instituciones sanitarias constituye una actividad PROSAC obligada y una excelente oportunidad para aportar nuestra experiencia al tiempo que fortalecernos y avanzar en la comunión eclesial. ■

Jose María Rubio

Cádiz

Durante el curso 2007-2008 la Asociación PROSAC en Cádiz hemos intentado crear vínculos de coopera-

ción, ayuda y amistad entre los que trabajamos en el difícil campo de la sanidad, con varios encuentros a los que hemos invitado siempre a profesionales, no socios, intentando hacerles un bien y de este modo que se nos conozca algo más en el mundo sanitario.

Los socios de esta diócesis gaditana no bajamos las armas y, conscientes de nuestro compromiso de atención a las personas, y siempre insertos en la pastoral diocesana de la Salud, intentamos dar un sentido total a nuestra vida con una maduración humana, cristiana, eclesial y espiritual.

Hemos participado en todo cuanto se ha organizado en nuestra diócesis para los enfermos, tanto en hospitales como en parroquias, y terminaremos el curso con una Jornada Diocesana el día 28 de Junio en los locales de la Parroquia de San José Artesano de San Fernando. ■

Fernando Aguilá

In memoriam

Isidro García Bustamante, nuestro primer Socio Benefactor, partió de este mundo al encuentro con el Señor el 3 de mayo de 2008.

Es mucho lo que la Asociación le debe, especialmente sus desinteresados servicios que tanto nos ayudaron en las horas más difíciles. Gracias a su generosa colaboración los PROSAC recibieron durante muchos años el Boletín bien elaborado, terminado y a tiempo. Nuestra Asociación, a la que sintió como algo propio, lo recordará como un modelo de servidor fiel, amable y siempre dispuesto a ayudar. Descanse en paz. ■

Informe de Tesorería

Tras las Jornadas Nacionales de Lleida, en las que fui elegida Tesorera, empezamos las gestiones para traspasar la cuenta a Valencia y actualizar la lista de socios.

Mandamos al presidente/a de cada diócesis la lista de sus socios y los datos que teníamos por si había algo que modificar. Algunos nos mandaron en seguida los datos de los socios que habían localizado. Fue gratificante. Pero, faltaban muchos datos por confirmar y decidimos llamar uno a uno a los socios y socias cuyos datos no teníamos confirmados. Ardua faena en la que ayudan dos socias de Valencia: Ana Costa y Yolanda Marco.

Nos ha alegrado comprobar que hay un grupo importante de socios que ha agradecido la llamada. Gracias a ella han compartido con nosotros sus inquietudes, cosas a mejorar y a la vez nos han facilitado datos de otros socios, que sin su ayuda, no hubiéramos localizado. Otros, por correo electrónico, también nos alentaban en la nueva tarea emprendida.

En el año 2007, se pasó dos veces la cuota de socio. En el mes de marzo correspondía a la cuota del año 2006, que no se pasó. Y en junio, correspondía a la del 2007.

Este año, se cobró la cuota en el mes de marzo. Creemos que es mejor que se pase el recibo en el primer trimestre.

En todo este proceso, nos han devuelto varios recibos. Esto supone un gasto para la asociación. Por ello, rogamos de nuevo, que si habéis modificado domicilio, teléfono, correo electrónico o número de cuenta, o queréis daros de baja, os pongáis en contacto con la tesorera o secretario.

Secretario: secretaria@sanitarioscristianos.com

Tesorera: paliar11@gmail.com / 690 12 90 47

Sólo me queda agradecer a todos los socios su colaboración, para el buen funcionamiento de la asociación. ■

Mª Begoña Husillos, *Tesorera*

Alicante

Los PROSAC y el duelo

El 12 de abril de 2008 en la Casa Sacerdotal de Alicante celebramos los PROSAC de la Comunidad Valenciana la VI Jornada Interdiocesana. Unos treinta profesionales sanitarios cristianos de Valencia y Alicante reflexionamos juntos acerca del duelo. Nos acompañó D. Rafael Palmero, obispo de la diócesis y responsable de la Pastoral de la Salud de España.

Francisco Palanca, capellán de Hospital General de Valencia y especialista en bioética, nos habló sobre "El duelo: tarea humana ante las pérdidas" para ayudarnos a estar cerca del que sufre, conocer las necesidades de los que han perdido un ser querido y saber acompañarles a vivir y elaborar su duelo. Sus explicaciones sobre las manifestaciones del duelo y su evolución, los obstáculos para elaborarlo, la importancia de reconstruir la esperanza y las pistas para acompañar fueron muy útiles para revisar nuestra actuación en este campo y prepararnos para acompañar, escuchar y ayudar a personas a afrontar la experiencia del duelo. Siguió un largo coloquio, interrumpido por un descanso para tomar un café y unas pastas en el jardín en un día casi veraniego. Y, tras la celebración de la Eucaristía, nos sentamos a la mesa para degustar las ricas paellas de esta tierra nuestra y gozar de la fraternidad. ■

Antonio Anguiz

Pontificia Academia Pro vita

Con el tema "Junto a la persona que muere: orientaciones éticas y operativas", la Pontificia Academia de la Vida celebró un Congreso Internacional en la Ciudad del Vaticano los días 25 y 26 de febrero de 2008. Tras la conferencia inaugural del Cardenal Javier Lozano Barragán sobre "La vida, don de amor", se abordaron, entre otros, estos temas: Enfermedad y sufrimiento en la Sagrada Escritura; La secularización frente al dolor, al sufrimiento y a la muerte; Los avances de la medicina moderna de sostenimiento vital: conquistas y riesgos; El bien de la vida y de la salud y el deber de preservarlos; Proporcionalidad terapéutica y encarnizamiento terapéutico en los documentos del Magisterio; El principio de adecuación ética en el uso de los medios de conservación de la vida: entre exceso terapéutico y abandono del paciente, Interrupción voluntaria de la vida de los neonatos: el protocolo de Groningen en perspectiva; Acompañar a la persona moribunda: una responsabilidad para compartir; ¿Derecho a morir? Mons. Sgreccia, Presidente de la Academia, disertó sobre La información al enfermo incurable. ■

Los PROSAC y la humanización. Retos, tareas y compromisos

Ofrecemos una amplia síntesis de las aportaciones hechas por los participantes en las XV Jornadas Nacionales PROSAC

1. Hemos avanzado en humanización

◆ En conocimientos científico-técnicos y de comunicación. Como la sociedad a la que pertenecemos, damos importancia a la eficacia y la eficiencia que pueden ser factores deshumanizantes.

◆ En legislación relativa a la asistencia sanitaria, por ejemplo, la que dio lugar al documento de consentimiento informado. Tal ley surge de la consideración del enfermo como persona competente respecto a su salud.

◆ Se han elaborado códigos de derechos y deberes de los pacientes y, en algunos lugares, también de los familiares.

◆ Se reconoce al paciente como ser humano autónomo, que tiene derecho a conocer lo relativo a su enfermedad. Ahora recibe más información, en general.

◆ Existen nuevos servicios asistenciales, como los hospitales de día, las unidades de cuidados paliativos, las consultas de asistencia social y los servicios de atención al paciente, que pueden ayudar a la humanización.

◆ Se da más importancia a la asistencia integral del enfermo, al trabajo en equipo.

◆ Se han creado grupos de trabajo, algunos se han constituido como asociación y otros como ONGs. En algunos casos, se trabaja con un calendario anual de objetivos.

◆ Se ha mejorado la arquitectura de los edificios, buscando mayor confortabilidad.

◆ Actualmente hay más posibilidades de confort. Sin embargo, la misericordia en el trato personal es independiente de la cantidad de confort o la calidad del mismo. Antes y ahora, siempre, ha habido profesionales humanos.

Se reconoce al paciente como ser humano autónomo, que tiene derecho a conocer lo relativo a su enfermedad. Ahora recibe más información, en general

2. Hemos de avanzar en

◆ Aplicar nuestros conocimientos a enfermos y familiares de forma personalizada.

◆ Dar razón de nuestra fe no de una forma dogmática, sino de forma sencilla, práctica, en el testimonio de cada día.

◆ Mejorar en capacidad de escucha y empatía en la atención al paciente.

◆ Dedicar a cada paciente. Cada uno desde el nivel al que podamos tomar decisiones, debemos avanzar en mejorar la organización de nuestro trabajo, para reducir la presión asistencial en la medida que dependa de nosotros.

◆ Dotar de más recursos humanos, para poder dedicar a cada paciente el tiempo que necesite.

◆ Dotar de más recursos en relación a la burocracia, ya que ésta resta tiempo del que antes se dedicaba a la persona enferma.

◆ Potenciar la atención centrada en el paciente, no en la técnica. La actualización en conocimientos científico-técnicos es imprescindible para prestar una atención de calidad, pero el centro de esa atención tiene que ser el ser humano enfermo, con sus peculiaridades, no la técnica o la rentabilidad económica.

◆ Replantear la definición de salud propuesta, en su día por la OMS.

◆ Garantizar la humanización. Las leyes, las cartas de derechos, se refieren al marco en el que se desarrolla la actividad pero no garantizan la humanización. La humanización se deriva de la atención centrada en el paciente y ello se refiere a prestar esa atención desde la proximidad (de prójimo), atendiendo, en lo posible, a sus necesidades en el plano físico, psíquico, espiritual y social.

◆ Investigar si, en la práctica real, se respetan los derechos y se cumplen los deberes.

◆ Buscar equilibrio entre la formación técnica, científica, gestora y humanista.

◆ Contemplar los derechos y deberes orientados al bien común.

◆ Aprender de la ilusión profesional de los jóvenes.

◆ Cuidar a los jóvenes profesionales, dándoles protagonismo en el campo laboral, pero tutelándoles de forma discreta, no abandonándoles. Es la mejor manera de educar en valores y de prevenir el burn-out.

◆ Identificar los valores, personales y de grupo.

◆ Facilitar la formación continua en horario laboral. Ello cohesiona a los equipos y ayuda a encontrar valores compartidos.

◆ Podemos considerar que hemos avanzado si podemos contestar afirmativamente a las siguientes preguntas referidas a nuestra relación con pacientes y compañeros de trabajo: ¿Miro más a la cara cuando hablo? ¿Estoy actualizado en conocimientos y los aplico con prudencia?

◆ Ser más "bombilla", testigos de que la luz por la que, en la que y para la que todo proyecto de vida se despliega. Apretar el interruptor nos permitirá ser vehículos de esa luz con asombro agradecido.

La humanización se deriva de la atención centrada en el paciente y ello se refiere a prestar esa atención desde la proximidad (de prójimo), atendiendo, en lo posible, a sus necesidades en el plano físico-psíquico-espiritual y social

3. La humanización de la asistencia plantea a los PROSAC los siguientes retos, tareas y compromisos.

A nivel personal

◆ Dedicar más tiempo a la formación humana.

◆ Cambiar la actitud, acercarnos al otro -enfermo, familia- que ha perdido la seguridad en sí mismo por la propia enfermedad, con delicadeza.

◆ Testimoniar con nuestro bien hacer profesional, tanto en el plano científico-técnico como con nuestra actitud cercana y discreta. Cada día ofrece una nueva oportunidad para humanizar la asistencia con mi forma de actuar.

◆ Mejorar la accesibilidad del médico al paciente.

◆ Informar de manera adecuada al paciente, dedicándole el tiempo que necesite y asumiendo el tipo de información que corresponde a cada estamento.

◆ Impulsar el trabajo en equipo, entre niveles asistenciales y entre los diferentes estamentos.

◆ Informar de nuestras preocupaciones y propuestas al equipo gestor y al resto del equipo (organigrama).

◆ Pedir que se dedique más recursos humanos donde sean escasos.

◆ Intentar aportar nues-

Ante los problemas que se plantean en el mundo de la salud, difundir nuestros puntos de vista como asociación, tanto en los centros de trabajo como en prensa y radio

tro grano de arena, independientemente de que se proporcionen o no más recursos.

◆ Mejorar la responsabilidad profesional en el uso de recursos públicos.

◆ Donde estamos, dar testimonio de nuestra fe, ser "bombilla". Para ello, necesitamos dar paso a la "luz" mediante la oración y los sacramentos.

◆ Darnos a conocer como miembros de PROSAC.

◆ No esperar resultados a corto plazo. Tener siempre presente que el esfuerzo nunca es inútil. "Grano a grano se hace granero".

A nivel asociativo

◆ Elaborar códigos de actuación del profesional.

◆ Transmitir nuestro ideario a las gerencias.

◆ Detectar deficiencias y no callar. Realizar, como grupo, crítica constructiva a las instituciones en las que trabajamos.

◆ Ante los problemas que se plantean en el mundo de la salud, difundir nuestros puntos de vista como asociación, tanto en los centros de trabajo como en prensa y radio.

◆ Crear espacios que faciliten el diálogo y la oración de grupo.

◆ Promover el diálogo entre los diferentes grupos de profesionales que tienen interés en fomentar la humanización asistencial.

◆ Definir lo que entendemos por calidad de vida y actuar en consecuencia.

◆ Difundir nuestros puntos de vista en torno a la muerte digna.

◆ Coordinarnos con todos los movimientos eclesiales que trabajan en el mundo de la salud.

◆ No olvidar que el encuentro con Jesús resucitado es lo único que conduce la humanización a su plenitud. Cuidar este aspecto en nuestra historia de grupo.

A nivel institucional

◆ Promover que ninguna persona residente en España tenga problemas de acceso a la asistencia sanitaria pública.

◆ Exigir a la gerencia de los hospitales (sobre todo los católicos) la humanización de los mismos.

◆ Promover la responsabilidad profesional en los equipos de gestión. No se trata de saber cuánto dinero se gasta en sanidad pública, sino de cómo se gasta y qué resultados produce. Hay que impulsar y demandar la gestión en base a resultados en salud.

◆ Solicitar que se tomen medidas para reducir la burocracia y aumentar el tiempo dedicado al paciente en la consulta; una medida podría ser dotar a las consultas médicas de auxiliares, otra, desarrollo de la informatización con tarjetas "chip".

◆ Solicitar dotación adecuada de recursos humanos, de tal forma que se minimicen los contratos de trabajo por acúmulo de tareas.

◆ Fomentar que, desde la institución, se tutele la puesta en práctica, de forma adecuada, tanto del consentimiento informado como de la confidencialidad de los datos clínicos.

◆ Pedir evaluaciones periódicas de los documentos al uso (consentimiento informado, derechos y deberes de los pacientes...) ya que su existencia no garantiza que la realidad se ajuste al fin para el que fueron creados.

◆ Pedir que se mejoren los planes de incentivación de los profesionales, exigiendo que se elaboren después de escuchar a los diferentes estamentos y que se ejecuten con transparencia y equidad. ■

Ante el duelo: abiertos a la esperanza

Los profesionales sanitarios pueden aportar mucho a los enfermos que van a morir y a sus familias, tanto ante como en la muerte. Necesitan formarse para ayudar a morir y para acompañar en el duelo. Los libros y películas sobre el tema son muchos. Seleccionamos tan solo algunos.

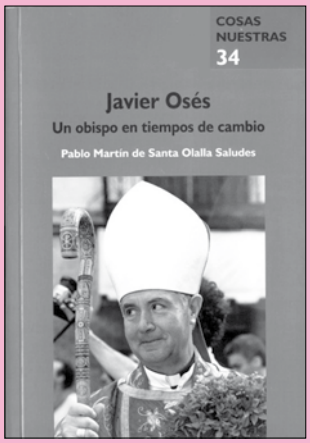
Pangrazzi, A.
Vivir el ocaso. Miedo, necesidades y esperanzas frente a la muerte
PPC, Madrid 2007
172 págs.
Acompañar adecuadamente al enfermo terminal y a las familias a elaborar el duelo es uno de los mayores servicios que podemos prestar hoy. El libro de Pangrazzi –un autor tan conocido entre nosotros– es un manual práctico para prestarlo.

Catherine Chalier
Tratado de las lágrimas. Fragilidad de Dios, fragilidad del alma
Sígueme, Salamanca 2008, 224 págs.
La autora, especialista en el pensamiento judío, nos descubre en este pequeño tratado sobre el sentido de las lágrimas en la Biblia, la profundidad del lenguaje del llanto y la elocuencia de la emoción, también para decir lo indecible. Repasa las lágrimas de puro dolor (Raquel), las de súplica (Ana, madre de Samuel), las de arrepentimiento y reconciliación (José y sus hermanos) las de la nostalgia en Babilonia, o las de consuelo y alegría que asoman en la cercanía de un alivio, en espera de una alegría mayor. También se detiene en la ausencia de lágrimas *los ojos impasibles* –tristemente secos– o las *lágrimas del Eterno y el misterioso llanto del Mesías.*

Herrera, S., Lágrimas de vida, Edic. Sígueme, Salamanca 2006, 190 págs.
El libro es el testimonio de dolor y de gozo de Susana, una joven madre que pierde a su hijo a los siete meses de vida y busca desesperadamente recomponer su existencia sin dejarse arrastrar por el pasado. Sólo la generosidad con los que le rodean y la confianza en el futuro permiten derrotar a la desesperación.

Bermejo, J.C.
Estoy en duelo
PPC, Madrid 2005
144 págs.
Libro escrito por el Director del Centro de Humanización de San Camilo pensando en quien está viviendo la pérdida de alguien a quien amaba y que ha fallecido recientemente. Ofrece reflexiones sobre el significado del duelo, sobre sus tipos y el modo de vivirlos saludablemente, sobre las cosas que nos suelen ayudar y las que no, sobre cómo vivimos las implicaciones prácticas de la pérdida, como qué hacer con las cosas del difunto, los lugares que frecuentaba, la oportunidad de ir al cementerio…

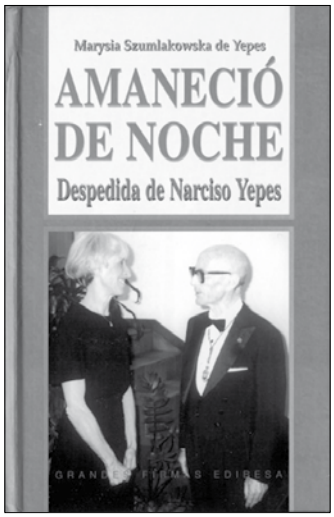
Martín de Santa Olalla, Pablo
Javier Osés. Un obispo en tiempos de cambio
Instituto de Estudios Altoaragoneses, Huesca 2007
354 págs.



El autor, un joven profesor de Historia de la Universidad Autónoma de Madrid, nos ofrece este hermoso libro sobre D. Javier, fruto de un inmenso trabajo. Nos muestra las muchas virtudes de Don Javier: el sentido de apertura, la sencillez, la preocupación social, la cercanía, el ser hombre de Dios, amante de la Iglesia, que la quería "menos señora y más servidora", pueblo de Dios; la austeridad, la responsabilidad, la capacidad de diálogo… La parte dedicada a su testamento, enfermedad, testimonios, y cómo recibe y acepta los "nombramientos y distinciones civiles", nos hace ver la madurez humana y de fe de Don Javier: "gigante espiritual detrás de la normalidad y testimonio inolvidable de fe y de esperanza".

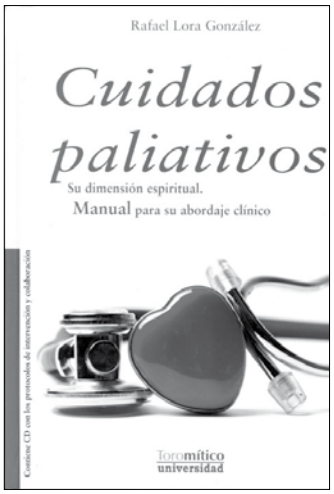
Monge, M.A.
Sin miedo. Cómo afrontar la enfermedad y el final de la vida
Eunsa, Pamplona 2006, 180 págs.
Miguel Angel Monge –médico y capellán de la Clínica Universitaria de Pamplona desde hace más de 25 años– nos ayuda a reflexionar sin miedo sobre la enfermedad y la muerte y una serie de cuestiones que éstas plantean. Su reflexión sobre cada tema la hilvana a partir de una o varias películas que ha seleccionado.

Szumlakowska de Yepes, M.
Amaneció de noche. Despedida de Narciso Yepes
Edibesa, Madrid 2006
293 págs.
Marysia, viuda del guitarrista Narciso Yepes, narra los últimos años de la vida de su esposo, su enfermedad y su muerte. Es un canto al amor que da sentido a la vida, al dolor y a la muerte. Es el relato conmovedor y esperanzado de cómo han vivido la enfermedad, la muerte y el duelo dos creyentes.



Zattoni, M.T. / Gillini, G.
***Proteger al niño. Cómo ayudarle a afrontar los conflictos, el dolor y la muerte en la familia*,**
Sal Terrae
Santander 2002
192 págs.
Los autores se proponen ayudar a proteger al niño del sufrimiento evitable y apoyarle adecuadamente cuando no es posible evitarlo. Dedica un capítulo al duelo cuando llega una muerte inesperada.

Lora González, R.
Cuidados paliativos. Su dimensión espiritual. Manual para un abordaje clínico
Ediciones Toromítico S.L. 2007, 580 págs.
El autor nos ofrece un instrumento práctico para cuidar al enfermo de forma integral, donde se atienda tanto la esfera emocional como la espiritual. En este manual aborda: la dimensión espiritual, las herramientas para el cuidado de las necesidades espirituales desde la relación de ayuda, la importancia de las habilidades comunicativas, el cuidado y abordaje clínico de las necesidades espirituales, otros abordajes, el trabajo en equipo. Ofrece también un CD con los protocolos de intervención y colaboración.

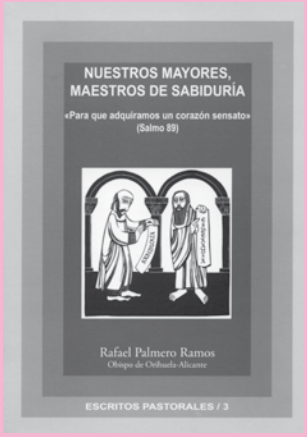


Clerico Medina, Carlo
Morir en sábado. ¿Tiene sentido la muerte de un niño?
Desclée de Brouwer, Bilbao 2008, 247 págs.
El autor nos relata la historia de cinco niños a los que acompañó. Cinco experiencias de vida que ayudan a descubrir el sentido para nuestras pérdidas cotidianas y para las grandes manifestaciones del dolor en la vida humana.

Gea, A.
Acompañando en la pérdida
San Pablo, Madrid 2007
183 págs.
Alfons Gea –sacerdote y psicólogo– recopila en este libro la experiencia adquirida en los cursos de formación de «Acompañamiento en el Duelo» y los conocimientos transmitidos en las clases que imparte desde hace años. El libro es un buen material de consulta para el trabajo con personas que han perdido a sus seres queridos.

Poch, C. / Herrero, O.
La muerte y el duelo en el contexto educativo
Paidos, Barcelona 2003
208 págs.
En educación no siempre atendemos al sufrimiento y al impacto de una muerte en las personas. Las autoras pretenden contribuir a llenar el espacio educativo sobre la pedagogía de la vida y de la muerte con una formación general, aportación de testimonios y propuestas de trabajo, que fomenten tanto la reflexión personal como la práctica profesional.

Palmero, Rafael
Nuestros mayores, maestros de sabiduría
Escritos Pastorales /3



Mons. Palmero aborda un tema actual con sencillez. Lo enriquece con numerosas citas, sobre todo del Beato Hermano Rafael. Dedica el capítulo 3 a la espiritualidad, el gozo y la esperanza del anciano y a las llamadas de Dios en esa edad. El libro ayuda a reflexionar, meditar y saber envejecer, especialmente a los que tienen más años detrás que delante.

WEBS SOBRE EL DUELO
www.muertedigna.org
www.tanatologia.org
www.vivirlaperdida.com
www.vivir-sin-ti.com
www.sabermorir.com
www.anjicarmelo.com

ACTIVIDADES

Conferencia Internacional

Pontificio Consejo para la Pastoral de la Salud
"La Pastoral en el cuidado de los niños enfermos"
Ciudad del Vaticano, 13-15 de Noviembre de 2008.

33 Jornadas Nacionales de Pastoral de la Salud

Departamento de Pastoral de la Salud. C.E.E.
"La Eucaristía en la enfermedad"
Madrid, 22-25 de septiembre de 2008

XIII Jornadas Nacionales de Bioética San Juan de Dios

Orden Hospitalaria de San Juan de Dios
"Aspectos éticos de la cirugía en edad avanzada"
Córdoba, 17-18 de octubre de 2008

Congreso Internacional

Centro Internacional de Estudios Místicos
"La trama de la vida: Textos sagrados de la humanidad"
Ávila, 24-26 de Octubre de 2008
Información y secretaría:
avilamistica@ayuntavila.com

IV Seminario Internacional de Biomedicina y Derechos Humanos

Universidad Europea de Madrid, Comité Internacional de Bioética de la UNESCO, Cátedra ASISA-UEM de Ciencias de la Salud, Fundación Tejerina y Ayuntamiento de Madrid
Madrid, 19-20 de junio de 2008
Secretaría técnica:
Acción Médica: uem@accionmedica.es

EL POEMA Y LA ORACIÓN

AMIGO DE LA VIDA

Señor Jesús, Amigo de la vida:
Tú nos has amado sin límites,
y nos has prometido
la plenitud de la vida.
Te presentamos
a quienes se duelen
por la pérdida del ser querido.
Alivia su pena y su desgarro,
que un rayo de luz
ilumine sus noches,
que coloquen al ser querido
en el corazón,
donde puede vivir para siempre,
y que la esperanza
mantenga vivas sus vidas.
Señor Jesús, fuente de solidaridad,
inspira y sostén nuestro deseo
de compartir sus sufrimientos.
Ayúdanos a comprender
que sólo el amor
sana los corazones heridos,
y despierta serenidad
en el corazón de la pena.
Señor Jesús, como tu Madre,
también nosotros queremos
extender nuestros brazos
y ser testigos de una acogida
que irradie tu mismo amor salvador.
Amén

Departamento de Pastoral de la Salud.
Campaña del Enfermo 2008